

【附件二】課程計劃表

流行 MV 舞 社

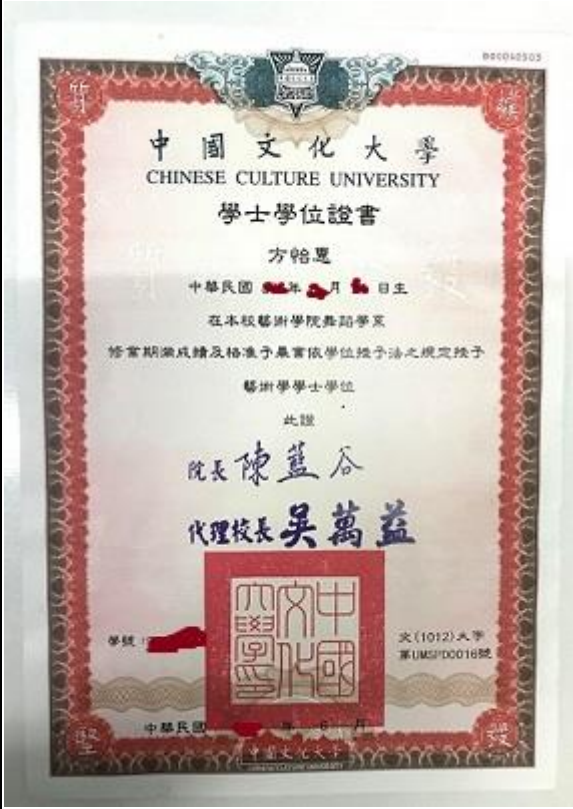
堂次	預計授課內容	備註
課程簡介	透過流行 MV 舞蹈找到自己的興趣與建立自信，從舞蹈中享受到快樂，從課程中學習尊重舞蹈、尊重舞者，尊重自己，藉由音樂、舞蹈、力量與愛創造出自己的世界。	
1	柔軟度訓練, MV: Whiplash	
2	上律動練習, MV: Whiplash	
3	下律動練習, MV: Whiplash	
4	動作協調性練習, MV: Supernova	
5	方向感訓練, MV: Supernova	
6	節奏感訓練, MV: Supernova	
7	走位練習, MV: Cherish	
8	動作流暢度練習, MV: Cherish	
9	動作質地變化練習, MV: Cherish	
10	團隊整齊度訓練, MV: Run Away	
11	高低水平變化練習, MV: Run Away	
12	表演性訓練, MV: Run Away	
13	團隊默契訓練, MV: Like That	
14	表情管理訓練, MV: Like That	
15	互相欣賞表演, MV: Like That	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 上課若適逢放假日或彈性放假日，請自行與學員聯繫，順延補課，務必上滿原訂堂課(15 堂)。

※ 課程計畫表在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

【附件三】講師簡介

姓名	方怡惠
社團	流行 MV 舞 社
相關學歷	國立竹北高級中學舞蹈系畢業 中國文化大學舞蹈系畢業  中國文化大學 CHINESE CULTURE UNIVERSITY 學士學位證書 方怡惠 中華民國 100 年 12 月 10 日 在本校藝術學院舞蹈學系 修完期滿成績及格准予畢業依學位授予法之規定授予 藝術學學士學位 此證 院長 陳藍谷 代理校長 吳萬益 學號: [redacted] 次(1012)大學 第UMSP00016號 中華民國 100 年 12 月 10 日
相關經歷	台舞協盃全國流行 MV 大賽, 第一名(團體隊名: JYTP) 月老繫情舞春風舞蹈比賽, 第四名 展夢園盃全國身心障礙輪椅舞競技比賽 (編舞), 第一名   獎狀 PADA 證字第 105128-09 號 選手 J. Y. T. P. 參加 TWDA 第六屆 台舞協盃全國流行MV大賽 榮獲 成人團體組 第 壹 名 TWDA台灣舞蹈家協會 理事長 陳昭良 105.12.18 FU大同 InstaMag 月老繫情 臺北市大同 基層藝 13:30-14:50 街頭嘉年華 5:00-18:00 總決賽 JYT SPOTLIGHT Aug 18, 2013



備註

教材費：__0__元 教材費說明：__無__
 社團影片：<https://www.youtube.com/watch?v=YyPaQG4vcrI>
<https://www.youtube.com/shorts/jCyYd-UCmH8>

桃園市龍安國小 113 學年度上學期 課後社團成果紀錄表

社團名稱	流行 MV 舞社	教學者	方怡惠 老師
本社團成果簡介：藉由肢體動作與音樂節奏的統和練習，			
培養孩子們的良好儀態與肢體表現能力。			
藉由流行 MV 舞蹈，			
啟發孩子們對舞蹈的興趣，			
增進自我的自信。			
附上照片：			
			

各位課後社團的任課老師，辛苦了！

此張社團成果紀錄表，請在這學期課後社團結束前填寫，並會在社團成果展時張貼公布，您的認真教學，相信是參與課後社團每一位孩童最大的幸福，再次感謝您的付出。

龍安國小 學務處

桃園市龍安國小 113 學年度上學期課後社團照片

社團名稱：流行 MV 舞社

指導老師：方怡惠



說明：暖身拉筋動作



說明：手姿動作美感練習



說明：舞碼三振舞練習



說明：低水平動作練習



說明：舞碼 SHEESH 分組練習



說明：舞碼 FOREVER 分組練習

--	--